

Ansiedad por separación, el programa **CALM®** y **Reconcile®**:

Guía para **propietarios**

NOMBRE DEL PERRO:



Reconcile®
CHAOS TO CALM

¿Qué es la ansiedad por separación?

La ansiedad por separación es una enfermedad en la que los perros afectados pueden mostrar algunos comportamientos indeseados cuando se quedan solos, como por ejemplo cuando su cuidador se va de casa para trabajar o hacer un recado. Algunas investigaciones han demostrado que la ansiedad por separación afecta a hasta al 17 % de los perros^{1,2}. Los perros pueden tener una predisposición hereditaria para la ansiedad por separación o ser adquirida, en función de la historia del

perro y sus experiencias. La ansiedad del perro al quedarse solo puede aparecer cuando son incapaces de calmarse sin la ayuda de su cuidador, o cuando relacionan estar solos con señales que les producen miedo (como los ruidos) o con inseguridad. Las consecuencias de algunas de las conductas que aparecen como respuesta a esta ansiedad pueden resultarle molestas cuando llega a casa, pero es importante **recordar que su perro no se está portando mal. Sufren de una afección médica que se puede tratar.**

¿Cuáles son los signos de la ansiedad por separación en perros?

Los comportamientos más comunes asociados con la ansiedad relacionada con la separación incluyen⁴:



Estos comportamientos no deseados ocurren después de que el cuidador salga de casa; los ladridos y comportamiento destructivo pueden alternarse con periodos de descanso cada 40 a 60 minutos.^{3,5,6}

¿Qué causa la ansiedad por separación?³⁻⁷

No se conoce la causa definitiva del origen de la ansiedad por separación, que puede aparecer a cualquier edad y en ambos sexos⁶, y se ha diagnosticado en todas las razas. **Su perro no se está portando mal ni está siendo rencoroso, sino que sufre de una afección que tiene tratamiento.**



Predisposición hereditaria



Ansiedad situacional y miedo, por ej., sensibilidad al ruido/tormenta



Experiencias tempranas limitantes



Cambios en el horario de trabajo o la rutina diaria del cuidador



Traslado a una residencia diferente



Nuevo cuidador o familia



Alteración de la estructura familiar por nacimiento o fallecimiento



Envejecimiento y deterioro cognitivo



Ansiedad generalizada



Problemas de salud física, por ejemplo, dolor crónico



¿Se puede manejar la ansiedad por **separación**?

Sí, hay pasos que puede adoptar para ayudar a su perro a ser más independiente y capaz de sentirse seguro cuando está solo. Su veterinario examinará a su perro para asegurarse de tratar cualquier problema de salud físico subyacente e identificar las emociones que dan lugar al comportamiento indeseado. Si se diagnostica ansiedad por separación, su veterinario elaborará un plan de tratamiento integral que podría incluir medicación, modificación de la conducta e implicación y participación del cuidador. Los comprimidos masticables Reconcile® administrados junto con un plan de modificación de conducta que deberá realizar en casa, han demostrado reducir esos comportamientos problemáticos.

Reconcile®

Su veterinario le ha recetado Reconcile® para ayudar a gestionar la ansiedad relacionada con la separación de su perro. Reconcile® es un medicamento de prescripción para tratar los trastornos relacionados con la separación en perros de forma combinada con una modificación en la conducta. Reconcile® es un comprimido masticable con sabor que se administra una vez al día que crea un marco mental más tranquilo en los perros, haciéndolos más receptivos a la modificación de conducta.

¿Cómo funciona este medicamento?

Los comprimidos masticables Reconcile® funcionan haciendo que su perro sea más receptivo a la modificación de conducta. Reconcile® es un inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina o ISRS. Los mensajeros químicos conocidos como neurotransmisores transmiten la información entre las células nerviosas, que se llaman neuronas. Estos neurotransmisores se liberan en el espacio entre dos neuronas, que recibe el nombre de sinapsis, y luego se reabsorben en la neurona que los ha liberado. Uno de esos neurotransmisores, llamado serotonina, es el responsable de

numerosas funciones en el cerebro, incluido el control de la ansiedad. Unos niveles bajos de serotonina en el cerebro del perro pueden causar una comunicación deficiente entre los nervios y dar lugar a un nivel mayor de ansiedad.⁶ Reconcile® puede ayudar a corregir este desequilibrio químico al bloquear la reabsorción de la serotonina e incrementar de forma temporal su nivel en el cerebro. Los expertos veterinarios creen que unos niveles más altos de serotonina mejoran la comunicación y refuerzan los circuitos en el cerebro y que actúan para reducir la ansiedad.

¿Cómo administro los comprimidos masticables Reconcile® a mi perro?

Reconcile® es un comprimido masticable con sabor que la mayoría de perros toman fácilmente. Si su perro no acepta el comprimido masticable Reconcile®, podría ofrecérselo con comida o de forma similar a otros medicamentos en comprimidos. Siga las instrucciones de su veterinario sobre la dosis que debe administrar. Reconcile® se administra una vez al día y puede ser administrado con o sin comida.

Si se salta una dosis, la siguiente dosis programada debe administrarse según lo prescrito. No aumente ni doble la dosis, a menos que su veterinario así se lo haya recomendado. Si se administra una cantidad mayor de comprimidos masticables Reconcile® de la prescrita, póngase en contacto con su veterinario, que es el experto en salud de su perro.

¿Puedo usar el plan de modificación de la conducta sin Reconcile®?

Algunos casos de ansiedad por separación mejoran con tan solo aplicar un plan de modificación de la conducta. Sin embargo, en algunos casos, el trastorno es tan importante que necesita medicación. El uso combinado de modificación de la conducta con Reconcile® también ha demostrado tener un efecto más rápido que la modificación de la conducta por sí sola a la hora de tratar la ansiedad relacionada con la separación. Los resultados de ensayos clínicos han mostrado que, tras 8 semanas, el 73% de los perros que recibía Reconcile® y modificación de la conducta presentaban una mejora notable en su comportamiento, en comparación con solo el 51% de los perros sometido solo a modificación de la conducta.⁷ Reconcile® ha demostrado acelerar la respuesta del perro a la modificación de la conducta, reduciendo así los comportamientos indeseados.

¿Tengo que administrarle los comprimidos masticables Reconcile® durante toda la vida?

Esta es una medicación a largo plazo que necesita tiempo para surtir efecto, y su perro necesitará tiempo para responder al plan de modificación de conducta mientras cuenta con el apoyo del medicamento. Así pues, tendrá que administrarle la medicación durante algunos meses y, en algunas ocasiones, más tiempo. Cada perro responde de forma única al tratamiento. Su veterinario supervisará el progreso de su perro y trabajará con usted para determinar la duración adecuada del tratamiento.

¿Cuánto tiempo debo esperar antes de notar una mejora en el comportamiento?

¿Desaparecen por completo los comportamientos indeseados?

Algunos perros pueden mejorar en 1 a 2 semanas desde el comienzo del tratamiento con Reconcile®.⁸

Su veterinario supervisará la respuesta a Reconcile® y al plan de modificación de conducta. Si no se observa ninguna mejora en 4 semanas (con un plan de modificación de conducta llevado a cabo de forma consistente y adecuada), su veterinario puede considerar necesario volver a evaluar el caso. Algunos perros necesitan hasta 8 semanas para mostrar una mejoría.



¿Qué efectos secundarios pueden aparecer mientras mi perro toma Reconcile®?

Al igual que con cualquier medicamento, pueden aparecer efectos secundarios. Su veterinario es quien mejor puede indicarle qué hacer si observa cualquier efecto inesperado o comportamiento inusual en su perro. Algunos animales pueden estar más calmados o letárgicos, pero es importante recordar que reducir la ansiedad puede mejorar la calidad del sueño y su perro podría estar más relajado y descansar durante más tiempo. Consulte con su veterinario para que determine si se trata de un cambio positivo en el sueño o un motivo de preocu-

pación. Otro de los efectos secundarios más frecuentes es una disminución del apetito. Si le preocupa algo al respecto, hable con su veterinario porque un ligero ajuste temporal de la dosis suele solucionar este problema. Otros efectos secundarios que pueden observarse incluyen trastornos del tracto urinario, falta de coordinación, desorientación, pérdida de peso, dilatación de las pupilas, vómitos o jadeos.

El efecto secundario más grave son las convulsiones, que no son habituales.

El Programa **CALM**[®]

El programa CALM[®] ha sido creado por la Dra. Sarah Heath colegiada en el RCVS y EBVS, especialista veterinaria europea en medicina del comportamiento. BVSc PgCertVE Dip. ECAWBM(BM) CCAB FHEA FRCVS.



¿En qué consiste el programa de modificación de conducta CALM[®]? ¿**Por qué lo necesita mi perro?**

Su veterinario le informará sobre cómo incorporar técnicas de modificación de conducta para ayudar a su perro. El plan de modificación de conducta CALM[®] consiste en cuatro pasos que pueden ayudar a su perro a ganar confianza y seguridad cuando está solo. La modificación de conducta es un componente esencial en el tratamiento de la ansiedad por separación en perros.



¿No basta con suministrarle a mi perro los comprimidos **masticables**?

Si bien Reconcile[®] ha demostrado acelerar la respuesta de su perro a la modificación de conducta, ésta es un componente esencial en el tratamiento de la ansiedad por separación en perros. De hecho, la Agencia Europea de Medicamentos ha autorizado el uso de Reconcile[®] para tratar trastornos relacionados con la separación en perros junto con un plan de modificación de la conducta. Usar Reconcile[®] sin una modificación simultánea de la conducta podría no lograr ningún beneficio duradero del tratamiento. En su lugar, es más probable conseguir buenos resultados a largo plazo si se aplican de forma conjunta estos dos elementos (Reconcile[®] más el programa CALM[®]) del modo prescrito por su veterinario.⁸

C

CREAR ESTABILIDAD EMOCIONAL

- Observe el comportamiento de su perro cuando no está solo: el poder controlar sus emociones le ayuda a hacer frente a los períodos de soledad.
- La ansiedad está relacionada con la baja confianza en sí mismo. Trabaje para aumentar la capacidad de su perro para tomar decisiones por sí mismo y para hacer frente a la novedad y al cambio, ya que esto ayuda a reducir el riesgo de ansiedad.
- Recompense a su perro por tomar decisiones correctas y prepare la situación para que tenga éxito. Puede hacerlo animando a su perro a jugar por su cuenta con juguetes y recompensando las conductas calmadas y tranquilas.
- Recuerde evitar interacciones con su perro que puedan ser percibidas como una confrontación: evite usar un tono de voz alto y fuerte y no castigue comportamientos ocurridos durante su ausencia.

A

ALTERAR LAS EXPECTATIVAS DE INTERACCIÓN

- Nos encanta compartir la compañía de nuestro perro y resulta tentador pasar cada minuto con ellos cuando estamos en casa. Esto puede generarles expectativas poco realistas de nuestra compañía y hacer que su perro dependa de usted para sentirse seguro.
- Cuando los cachorros son muy jóvenes, es importante que pasen algún tiempo a solas con los juguetes apropiados para mantenerlos felices y ocupados.
- Cuando los perros se sienten inseguros buscan información y a menudo tratan de obtenerla de usted realizando comportamientos tales como inclinarse, tocarle con la pata, empujarle, olerle o lamerle. Si se vuelven dependientes de esta búsqueda de información, es más probable que estén ansiosos cuando usted no está disponible.
- No rechace ni ignore nunca estas solicitudes de información, pero responda de una manera tranquila y pasiva para ayudar a su perro a superar su incertidumbre.
- Los perros ansiosos también pueden ofrecernos información al respecto, rodando sobre su espalda o dejando gotas de orina.
- No debe fomentar comportamientos de búsqueda de información, sino recompensar a su perro cuando comienzan a tener más confianza, como cuando dejan de lamer su mano o se ponen de pie después de rodar sobre su espalda.

L

LOCALIZAR SEÑALES PREDICTIVAS QUE DEN CERTEZA DE SU REGRESO

- La previsibilidad y el control ayudan a reducir la ansiedad, por lo que es importante que su perro pueda predecir su salida y su regreso.
 - Proporcione una señal visual de que no está disponible y elimine esta señal cuando vuelva.
 - Introduzca esta señal a su perro de forma paulatina y cuidadosa, utilizando períodos cortos planificados de salida en un lugar seguro, confortable y relajante. Cuando regrese, recuerde eliminar la señal antes de interactuar con su perro.
 - Si su perro ya está ansioso cuando usted se ausenta, es útil reducir las salidas al mínimo si es posible.
 - Si debe dejarlo solo, seleccione una ubicación diferente del lugar seguro de entrenamiento y deje una señal visual diferente.
- (Consulte la siguiente sección sobre las señales predictivas para obtener más información sobre este paso).

M

MODIFICAR LA SALUD EMOCIONAL SUBYACENTE CUANDO SEA NECESARIO

- Su veterinario le ha recetado los comprimidos masticables Reconcile® para que su perro sea más receptivo a la modificación de conducta.
- Reconcile® modifica la neuroquímica de su perro y aumenta la disponibilidad de la serotonina para ayudar a reducir la ansiedad.

El uso de señales predictivas:

Durante la parte «L» del programa, que consiste en «localizar señales predictivas que den certeza del regreso», se sigue un proceso en varias fases.

Parte 1

Acostumbrar a su perro a reconocer una señal visual que indique que se va a marchar:

- Escoja un lugar en el que dejar a su perro donde se encuentre a gusto y que limite cualquier lesión que pueda causarse en su ausencia (p. ej., si tiende a morder cables).
- Inmediatamente antes de marcharse coloque una señal visual y evidente, como por ejemplo **un trozo de papel blanco en la puerta**, que debe retirar inmediatamente después de su llegada.
- Esto indica al perro que usted se va a ausentar.
- Si su perro tiene dificultades con las separaciones, intente mantener al mínimo estas salidas mientras dure el plan de modificación de conducta, porque la ansiedad que siente durante estos episodios va a aumentar.



Consejo:

Asegúrese de que su perro se sienta a gusto y déjale juguetes adecuados para entretenerse, un lugar cómodo donde descansar y, además, compruebe que la propia señal no pueda ser peligrosa para su perro (por ejemplo, si se la comiera). También es muy importante colocar la señal a una altura adecuada para asegurarse de que la ve sin dificultad.

Parte 2

Acostumbrar a su perro a estar tranquilo cuando usted no está interactuando con él y hacerlo luego extensible a salidas breves.

Este proceso recibe el nombre del «Perro invisible», porque va a usar una señal visible (un objeto) para hacerle saber a su perro que es «invisible» para usted. Su perro asociará el objeto-señal con estar tranquilo mientras no recibe ninguna atención de su parte, a la vez que se siente seguro por su presencia física. Este objeto-señal se usa luego para asegurarse de que su perro sepa que va a regresar cuando tenga que hacer alguna salida.

En primer lugar, escoja para este entrenamiento un lugar distinto a aquel en el que se producen las salidas reales indicadas en la parte 1. También tendrá que escoger un objeto visible como señal (distinto al usado en la parte 1): lo mejor es algo llamativo como un adorno de gran tamaño.

A continuación, proceda con los pasos siguientes:

- Interactúe con su perro de forma discreta, hablándole y acariciándole.
 - Coloque la señal a la vista de su perro, sobre una mesa o una silla: su perro es ahora «invisible».
 - Deje de interactuar con su perro y realice otra actividad como leer un libro.
 - Tras un período corto de tiempo, retire el objeto y vuelva a interactuar con su perro.
 - Asegúrese de que la duración del tiempo escogida sea aquella que su perro pueda tolerar sin buscar
- su atención y, poco a poco, vaya aumentando la duración.
 - Si es posible, practique varias veces al día, aumentando la duración de pocos segundos a varios minutos.
 - Al principio, permanezca en la habitación con su perro, pero empiece a incorporar salidas breves a otra habitación mientras su perro es «invisible».
 - Vaya aumentando de forma gradual la duración de las salidas.
 - Cuando su perro tolere calmadamente esta fase, incluidos períodos más largos en los que usted está fuera de la habitación, pase a la siguiente fase.



Parte 3

Coloque este objeto-señal de «perro invisible» en el lugar donde se producen las salidas de verdad y úselo como la nueva señal de partida. La presencia de este objeto se asociará a ausencias que el perro puede gestionar. Se sentirá tranquilo y seguro de que va a volver. Ahora puede sustituir este objeto-señal por la señal que usaba antes en la estancia donde tiene lugar la salida (por ejemplo, el trozo de papel blanco en la puerta).

Seguimiento de los comportamientos

Para entender mejor cómo se comporta su perro durante sus ausencias, su veterinario le animará a grabarle en vídeo mientras está solo. Es importante comprender qué comportamientos y con qué frecuencia ocurren para adaptar el plan de modificación de conducta a su perro. A continuación, se muestra una tabla que enumera diferentes comportamientos indeseados. Por favor, complete cada casilla para describir de la mejor manera posible el comportamiento de su perro antes de iniciar el tratamiento.

Este registro le proporcionará a usted y a su veterinario un punto de partida.

¿Con qué frecuencia se ha quedado solo su perro esta semana?		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comportamiento indeseado		¿Con qué frecuencia ha ocurrido el comportamiento?						
Eliminación inadecuada	Orina							
	Heces							
Destrucción p.ej., rascando o mordiendo puertas y/o ventanas								
Ladrar o aullar								
Morder objetos hasta destruirlos								
Deambular, dar vueltas sobre sí mismo								
Hiperventilación								
Vómitos								



Registre el progreso de su perro

Cuando comience el tratamiento, querrá comparar el comportamiento de su perro al final de cada semana con el registro inicial para evaluar si se ha producido algún cambio.

Al inicio del proceso de modificación de conducta debería observar pequeñas mejoras. Por ejemplo, el número de días sin comportamientos indeseados, episodios más breves de comportamientos indeseados y cambios en las reacciones de su perro cuando se marcha, regresa y cuando están juntos en casa.

Complete la tabla siguiente al final de cada semana y, con la ayuda de la siguiente escala, puntúe los cambios en la frecuencia de los comportamientos indeseados de su perro:

1: sin cambios	2: un poco mejor	3: mucho mejor	4: prácticamente han desaparecido	5: han desaparecido
----------------	------------------	----------------	-----------------------------------	---------------------

Comportamiento indeseado		Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Semana 6	Semana 7	Semana 8
Eliminación inadecuada	Orina								
	Heces								
Destrucción p.ej., rascando o mordiendo puertas y/o ventanas									
Ladrar o aullar									
Morder objetos hasta destruirlos									
Deambular, dar vueltas sobre sí mismo									
Hiperventilación									
Vómitos									

Su perro podría tener que someterse al programa de modificación de conducta durante más de 8 semanas, así que pregunte a su veterinario si necesita otro libro para continuar registrando el progreso de su perro.

Durante este tiempo tendrá que realizar visitas de seguimiento con su veterinario, quien las programará con la frecuencia adecuada para su perro.

Referencias:

1. Bamberger M, Houpt KA. Signalment factors, comorbidity, and trends in behaviour diagnoses in dogs: 1,644 cases (1991-2001). JAVMA. 2006;229(10):1593.
2. Tiira K, Sulkama S, Lohi H. Prevalence, comorbidity, and behavioral variation in canine anxiety. J Vet Behav. 2016;16:38.
3. Parthasarathy V, Crowell-Davis SL. Relationship between attachment to owners and separation anxiety in pet dogs (*Canis lupus familiaris*). J Vet Behav. 2006;1:109-120.
4. Schwartz S. Separation anxiety syndrome in dogs and cats. J Am Vet Med Assoc. 2003;22(11):1526-1532.
5. Blackwell E, Casey RA, Bradshaw WS. Controlled trial of behavioural therapy for separation-related disorders in dogs. Vet Rec. 2006;158:51-554.
6. Horwitz DF. Separation anxiety in dogs. NAVC Clinician's Brief. 2008;11:61-62.
7. Takeuchi Y, Houpt KA, Scarlett JM. Evaluation of treatments for separation anxiety in dogs. J Am Vet Med Assoc. 2000;17(3):342-345.
8. Reconcile SPC

NOMBRE DE LA CLÍNICA Y DATOS DE CONTACTO:

Si tiene cualquier duda sobre Reconcile® o el comportamiento de su perro, póngase en contacto con su veterinario.

VetNova

VETNOVA SALUD S.L.
c/ Fuente del toro, 40. Nave 3. 28710 El Molar. España
Tel: + 34 918 440 273 · vetnova@vetnova.net

Titular de autorización de comercialización de **Reconcile**: Forte Healthcare.
Leer todo el prospecto atentamente antes de administrar el medicamento a su perro.