

# El Programa

# CALM<sup>®</sup>

La separación ocurre...  
La ansiedad no tiene por qué.



# VetNova

Comportamientos no deseados que pueden mostrar los perros con ansiedad por separación.



## ¿Cuáles son los posibles factores de riesgo?

Entre los potenciales desencadenantes se incluyen:



PREDISPOSICIÓN HEREDITARIA



NUEVO CUIDADOR O FAMILIA



EXPERIENCIAS TEMPRANAS LIMITANTES



ENVEJECIMIENTO Y DETERIORO COGNITIVO



ANSIEDAD SITUACIONAL Y MIEDO, POR EJ. SENSIBILIDAD AL RUIDO/TORRENTA



ALTERACIÓN DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR POR NACIMIENTO O MUERTE



CAMBIOS EN LOS HORARIOS DE TRABAJO O EN LA RUTINA DIARIA DEL CUIDADOR



ANSIEDAD GENERALIZADA



CAMBIO DE DOMICILIO



PROBLEMAS FÍSICOS POR EJ. DOLOR CRÓNICO

Nuestro equipo está disponible para proporcionar asesoramiento y más información. Si tiene alguna pregunta acerca del programa CALM por favor, contacte con un miembro del Equipo Veterinario de VetNova por correo electrónico: [vetnova@vetnova.net](mailto:vetnova@vetnova.net)

## VetNova

VETNOVA SALUD S.L.  
c/ Fuente del toro, 40. Nave 3.  
28710 El Molar. España  
Tel: + 34 918 440 273 · [vetnova@vetnova.net](mailto:vetnova@vetnova.net)

# El Programa CALM®

El programa CALM® ha sido creado por la Veterinaria especialista en medicina del comportamiento diplomada por RCVS y EBVS®, la Dra. Sarah Heath BVSc PgCertVE Dip ECAWBM(BM) CCAB FHEA FRCVS. El programa CALM® ayuda tanto a la prevención como a la gestión del comportamiento relacionado con la separación, en 4 pasos:



## CREAR ESTABILIDAD EMOCIONAL

- Consideremos el comportamiento del perro cuando no está solo: poder controlar sus emociones les ayuda a hacer frente a los períodos de soledad.
- La ansiedad está motivada por la baja confianza del perro en sí mismo. Trabajar para aumentar la capacidad del perro para tomar decisiones por sí mismo y para hacer frente a la novedad y al cambio, ya que esto ayuda a reducir su riesgo de ansiedad.
- Recompensar al perro por tomar buenas decisiones y prepararlo para lograr el éxito. El cuidador puede lograrlo animando al perro a jugar por su cuenta con juguetes recompensando el comportamiento tranquilo y establecido.
- El cuidador debe evitar las interacciones con el perro que pudieran ser percibidas como de confrontación – evitar el tono de voz alto y fuerte y no castigar el comportamiento que ha tenido lugar en su ausencia.

## ALTERAR LAS EXPECTATIVAS DE INTERACCIÓN

- Al cuidador le encanta estar con su perro y existe la tentación de pasar cada minuto juntos cuando están en casa. Esto puede crear unas expectativas de interacción con su cuidador poco realistas y provocar que el perro dependa de la presencia de su cuidador para sentirse seguro.
- Cuando los cachorros son muy jóvenes, es importante que pasen algún tiempo a solas con los juguetes apropiados para mantenerlos felices y ocupados.
- Cuando los perros no se sienten seguros buscan información y a menudo tratan de obtenerla interactuando con las personas a través de comportamientos tales como inclinarse, patear, empujar, oler y lamer. Si se vuelven dependientes de esta información, lo más probable es que estén ansiosos cuando su cuidador esté ausente.
- El cuidador nunca debe rechazar o ignorar estas solicitudes de ayuda, sino responder de una manera tranquila y pasiva para ayudar a su perro a superar su incertidumbre.
- Los perros ansiosos también ofrecerán información rodando sobre su espalda o dejando gotas de orina.
- Los cuidadores no deben fomentar este tipo de interacciones, sino recompensar a su perro cuando comienza a tener más confianza en sí mismo, como cuando deja de lamer su mano o el perro se pone de pie después de rodar sobre su espalda.

## L LOCALIZAR SEÑALES PREDICTIVAS QUE DEN CERTEZA DE SU REGRESO

- La previsibilidad y el control ayudan a reducir la ansiedad, por lo que es importante que el perro pueda predecir la salida y el regreso del cuidador.
- El cuidador debe proporcionar una señal visual de que no va a estar disponible y eliminar esa señal cuando vuelva.
- Esta señal debe introducirse de forma lenta y cuidadosa, en salidas cortas planificadas y dejando al perro en un lugar donde se sienta seguro, cómodo y relajado. Cuando el cuidador regrese, debe eliminar la señal antes de interactuar con su perro.
- Si el perro ya está ansioso cuando el propietario se ausenta, puede resultar útil reducir el número de situaciones de soledad, si es posible.
- Si se tiene que dejar solo al perro, el cuidador debe seleccionar una ubicación diferente del lugar seguro de entrenamiento y dejar una señal visual distinta.

## MODIFICAR LA SALUD EMOCIONAL SUBYACENTE CUANDO SEA NECESARIO

- Alterar la neuroquímica del perro y aumentar la disponibilidad de serotonina, por ejemplo, mediante el uso de Reconcile®, puede ayudar a reducir la ansiedad.
- La medicación es solamente una parte del manejo y debe ser utilizada junto con un programa de modificación de conducta.