

El Programa

CALM[®]

La separación ocurre...
La ansiedad no tiene por qué.



VetNova

Comportamientos no deseados que pueden mostrar los perros con ansiedad por separación.



¿Cuáles son los posibles factores de riesgo?

Entre los potenciales desencadenantes se incluyen:



PREDISPOSICIÓN HEREDITARIA



NUEVO CUIDADOR O FAMILIA



EXPERIENCIAS TEMPRANAS LIMITANTES



ENVEJECIMIENTO Y DETERIORO COGNITIVO



ANSIEDAD SITUACIONAL Y MIEDO, POR EJ. SENSIBILIDAD AL RUIDO/TORRENTA



ALTERACIÓN DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR POR NACIMIENTO O MUERTE



CAMBIOS EN LOS HORARIOS DE TRABAJO O EN LA RUTINA DIARIA DEL CUIDADOR



ANSIEDAD GENERALIZADA



CAMBIO DE DOMICILIO



PROBLEMAS FÍSICOS POR EJ. DOLOR CRÓNICO

Nuestro equipo está disponible para proporcionar asesoramiento y más información. Si tiene alguna pregunta acerca del programa CALM por favor, contacte con un miembro del Equipo Veterinario de VetNova por correo electrónico: vetnova@vetnova.net

VetNova

VETNOVA SALUD S.L.
c/ Fuente del toro, 40. Nave 3.
28710 El Molar. España
Tel: + 34 918 440 273 · vetnova@vetnova.net

El Programa CALM®

El programa CALM® ha sido creado por la Veterinaria especialista en medicina del comportamiento diplomada por RCVS y EBVS®, la Dra. Sarah Heath BVSc PgCertVE Dip ECAWBM(BM) CCAB FHEA FRCVS. El programa CALM® ayuda tanto a la prevención como a la gestión del comportamiento relacionado con la separación, en 4 pasos:



CREAR ESTABILIDAD EMOCIONAL

- Consideremos el comportamiento del perro cuando no está solo: poder controlar sus emociones les ayuda a hacer frente a los períodos de soledad.
- La ansiedad está motivada por la baja confianza del perro en sí mismo. Trabajar para aumentar la capacidad del perro para tomar decisiones por sí mismo y para hacer frente a la novedad y al cambio, ya que esto ayuda a reducir su riesgo de ansiedad.
- Recompensar al perro por tomar buenas decisiones y prepararlo para lograr el éxito. El cuidador puede lograrlo animando al perro a jugar por su cuenta con juguetes recompensando el comportamiento tranquilo y establecido.
- El cuidador debe evitar las interacciones con el perro que pudieran ser percibidas como de confrontación – evitar el tono de voz alto y fuerte y no castigar el comportamiento que ha tenido lugar en su ausencia.

ALTERAR LAS EXPECTATIVAS DE INTERACCIÓN

- Al cuidador le encanta estar con su perro y existe la tentación de pasar cada minuto juntos cuando están en casa. Esto puede crear unas expectativas de interacción con su cuidador poco realistas y provocar que el perro dependa de la presencia de su cuidador para sentirse seguro.
- Cuando los cachorros son muy jóvenes, es importante que pasen algún tiempo a solas con los juguetes apropiados para mantenerlos felices y ocupados.
- Cuando los perros no se sienten seguros buscan información y a menudo tratan de obtenerla interactuando con las personas a través de comportamientos tales como inclinarse, patear, empujar, oler y lamer. Si se vuelven dependientes de esta información, lo más probable es que estén ansiosos cuando su cuidador esté ausente.
- El cuidador nunca debe rechazar o ignorar estas solicitudes de ayuda, sino responder de una manera tranquila y pasiva para ayudar a su perro a superar su incertidumbre.
- Los perros ansiosos también ofrecerán información rodando sobre su espalda o dejando gotas de orina.
- Los cuidadores no deben fomentar este tipo de interacciones, sino recompensar a su perro cuando comienza a tener más confianza en sí mismo, como cuando deja de lamer su mano o el perro se pone de pie después de rodar sobre su espalda.

LOCALIZAR SEÑALES PREDICTIVAS QUE DEN CERTEZA DE SU REGRESO

- La previsibilidad y el control ayudan a reducir la ansiedad, por lo que es importante que el perro pueda predecir la salida y el regreso del cuidador.
- El cuidador debe proporcionar una señal visual de que no va a estar disponible y eliminar esa señal cuando vuelva.
- Esta señal debe introducirse de forma lenta y cuidadosa, en salidas cortas planificadas y dejando al perro en un lugar donde se sienta seguro, cómodo y relajado. Cuando el cuidador regrese, debe eliminar la señal antes de interactuar con su perro.
- Si el perro ya está ansioso cuando el propietario se ausenta, puede resultar útil reducir el número de situaciones de soledad, si es posible.
- Si se tiene que dejar solo al perro, el cuidador debe seleccionar una ubicación diferente del lugar seguro de entrenamiento y dejar una señal visual distinta.

MODIFICAR LA SALUD EMOCIONAL SUBYACENTE CUANDO SEA NECESARIO

- Alterar la neuroquímica del perro y aumentar la disponibilidad de serotonina, por ejemplo, mediante el uso de Reconcile®, puede ayudar a reducir la ansiedad.
- La medicación es solamente una parte del manejo y debe ser utilizada junto con un programa de modificación de conducta.